

OBM マンスリー

2017.9月号 Vol.209

2017年9月25日発行

編集・発行

一般社団法人 大阪ビルメンテナンス協会

大阪市北区中津1-2-19 新清風ビル2F
TEL 06-6372-9120 FAX 06-6372-9145
Eメール info@obm.or.jp
ホームページ www.obm.or.jp



わが社の イチオシ!

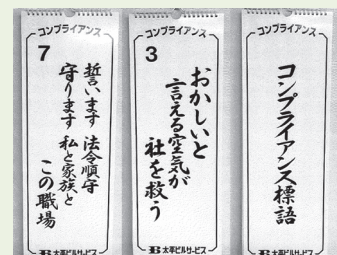
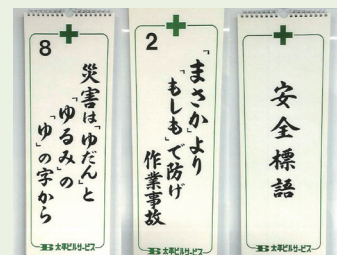
太平ビルサービス大阪株式会社

「オリジナルの日めくり標語を活用し事故防止の啓発を行っています」

当社では、朝礼時に日めくりのコンプライアンス標語・安全標語を唱和し従業員への意識づけを行っています。ただの標語と侮るなかれ。この日めくり標語は全国23,000人の従業員より募集しその中から選ばれた力作揃いで、韻を踏んでいたりインパクトがあったりと記憶に残りやすく、作業前や仕事中にふと思い出すことで法令遵守や安全意識の活性化につながっています。

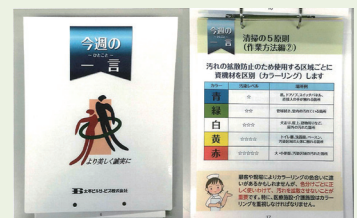
慢性的な人手不足のため普段の業務に追われ、採用後十分な教育ができないままになっていませんか？

特に安全衛生については疎かになりがちですが、安全管理なくして品質の向上・コストの削減は実現できません。安全と原価改善は一見相反するよう見受けられますが、安全確保の為に無理な業務をより楽で効率の良い業務に変え、安全教育の徹底により労働災害が減少することにより、長期的なコスト削減に繋がっていきます。熟練の従業員が業務中に怪我を負えばその業務は代務者に行ってもらわなければならないが、応援者が熟練者と同じ時間数で同じ品質を維持することは非常に困難です。安全管理を後回しにするということは、品質向上やコスト削減を後回しにすることになるのです。



コンプライアンスや安全への取り組みは、会社や担当者のみが意識をすれば良いというものではありません。現場で働く従業員一人ひとりが常日頃から注意していかなくてはなりません。当社では今後も日めくり標語などを活用し継続的に教育を行っていきたいと思います。

ちなみに清掃作業従事者を対象にした週めくり標語「今週の一言」があり、こちらも活用しています。



李 泰 倫

ズームアップ



ビルメンテナンス業界の活動報告について

平成5年にビル設備管理技能士の2級、1級と検定試験を受け、この仕事の第一歩を迎えたことをつい最近のように思います。その頃はオーナー様のビルやテナント事務所、分譲マンションの集合住宅を日々の巡回点検でまわりながら、人材育成の為にスキルアップ研修などに

取り組み、会社の為に全力を上げる決意をしたことを思い出します。仕事が軌道に乗りはじめたころ、平成21年10月にビルメンヒューマンフェア09 in 京都技能演技会の出場依頼がありました。その時のテーマは「次世代に伝えよう思いやりとしまつの心」でした。私たちの仕事は快適で安全なビル空間を作る事ですが、テーマの「次世代に伝えよう」という部分に共感し、演技に力が入りました。

平成27年3月に技術レポート37の地震時対応マニュアル作成に伴うガイドラインの作成に携わった時は、各現場に出向

き各設備のフローチャート作成に苦勞しました。皆様の協力のおかげで素晴らしい冊子が出来上がりました。われわれビルメンテナンス業に従事する者は、知識・技術力・管理能力の向上をめざし、異常事態に対して迅速で的確な対処により被害を最小限に食い止めることが使命であると考えます。建築物管理訓練センターでは訓練講師として、引き続き努力致しますので今後共宜しくお願い致します。

(設備保全部会 海藤 康幸)

29年度 第3回 理事会

9月1日(金) 協会会議室

1. 審議事項

- ①入会について/承認
 - ・光和管財株式会社
- ②退会について/承認
 - ・共同総合サービス株式会社

2. 報告事項

- ①全協報告
- ②委員会・部会報告
- ③事務局
 - ・官庁保全・発注担当者向けセミナー
 - ・合同説明会について

- ・「ビルクリーニングスタッフ養成科」就職状況等の連絡について
- ・最低賃金・賃金引き上げに向けた生産性向上のための各種助成金の周知について
- ・高濃度PCBの処分期間は2021年3月末までです!
- ・電気の子メーターをご使用の皆様へ
- ・平成29年度「障害者雇用支援月間ポスター」等の送付及び「障害者職業生活相談員認定講習」のご案内について

委員会・部会

広報委員会

8月21日(月) 出席者6名 協会展示室

1. 「OBMマンスリー平成29年8月号」の編集作業を行った。
2. 「OBMこみゆにけ〜しゅんずVOL.90(盛夏号)」の編集作業を行った。
3. 外部広報について検討を行った。

公益・契約委員会

8月23日(水) 出席者12名 協会展示室

1. 天神祭神輿・清掃ボランティア反省・感想について
2. ビルメン社会貢献セミナーについて
平成29年10月27日(金)開催決定
大阪科学技術センター
講師:エル・チャレンジ丸尾事務局長、金ヶ崎委員、河本委員
3. 公明党大阪本部への政策要望について
4. その他
○アビリンピック全国大会
(栃木県)11/17〜

設備保全部会

7月26日(水) 出席者15名 協会会議室
第2回設備保全部会

- ※部会開催前にアクシス一級建築事務者と共同研究についてディスカッションを実施
- 設計会社とのディスカッション
＜アクシス 河野社長＞
今年度の事業計画である外部機関との共同研究のテーマについて設計会社のアクシス河野社長を招へいして意見交換を実施した。
1. 各小委員会活動報告
(管理技術調査研究)
 - ・「建築基準法に関するシャッター等、構

造の調査研究」についての取組

(設備保全業務研究)

- ・「設備保全リスク低減に関する調査研究」についての取組
「防火対象物の事故事例集」作成しアンケートを実施中→8/10締め切りにて回収を行う

(研修・見学会)

- ・電気事故と安全対策講習会について
7月28日(金)開催決定
参加申し込み:86名

2. 東西交流会について

- ・日程:11月21日(火)〜11月22日(水)にて実施決定
- ・分科会の討議テーマについて
1) 担当:管理技術調査研究
2) 担当:東京協会
3) 担当:設備保全業務研究
見学会の場所について→TICに絞り込み検討。

3. その他

- 1) 外部機関との共同研究テーマについて
- 2) こみゆにけ〜しゅんずVOL.90の掲載について

事務局からのお知らせ

●特別教育受講生募集

- ・会場 南大阪高等職業技術専門学校
大阪府和泉市テクノステージ
2-3-5
0725-53-3005
和泉中央駅下車バス15分
- ・申込 インターネット・郵送・FAX・持参(詳しくは、同校にお問い合わせください)
- ・定員 各10名

低圧電気の取扱業務に労働者を従事させる場合は、事業者は法に定める安全または衛生のための特別教育を行わなければならないと定めら

れています。

また、低圧電気取扱業務を行う場合は、電気工事士(経済産業省)の有資格者であっても特別教育の修了が必要となります。

「低圧電気取扱業務特別教育 T-04」

実施 2018年1月15日(月)、16日(火)
9:00〜17:00

受付 2017年10月2日(月)〜12月8日(金)

受講経費 7,400円+テキスト代1,200円程度

事業者は感電等の災害を防止するため、従業員に「高圧もしくは特別高圧の充電電路もしくは当該充電電路の支持物の敷設、点検、修理若しくは操作の業務」に従事させるときは、安全または衛生のための特別の教育を行うことが義務づけられています。

「高圧電気取扱(操作)業務特別教育 T-05」

実施 2018年1月23日(火)、24日(水)
10:00〜17:00

受付 2017年10月2日(月)〜12月15日(金)

受講経費 6,600円+テキスト代1,500円程度

●受験対策講座受講生募集

- ・会場 南大阪高等職業技術専門学校
大阪府和泉市テクノステージ
2-3-5
0725-53-3005
和泉中央駅下車バス15分
- ・申込 インターネット・郵送・FAX・持参(詳しくは、同校にお問い合わせください)
- ・定員 20名

「第三種電気主任技術者受験対策(理論) E-20」

実施 2018/1/14(日)、21(日)、28(日)、
2/4(日)、11(日)、18(日)
10:00〜17:00

受付 10/2〜12/8

受講経費 10,000円+テキスト代3,000円程度

会員だより

●入会

〔正会員〕

- ・光和管財株式会社
代表取締役 光井 勇 様
〒651-0084
兵庫県神戸市中央区磯辺通1丁目1番20号
KOWA BLDG
TEL 078-232-3780 FAX 078-241-3075
(平成29年9月1日より)

●会員登録名変更

〔正会員〕

- ・(新)株式会社高島屋ファシリティーズ
事業部
(旧)株式会社高島屋サービス
ビルメンテナンス事業部
(平成29年9月1日より)

●住所・電話番号・FAX番号変更

〔正会員〕

・双日総合管理株式会社

〒530-0001

大阪市北区梅田3丁目3番10号

T E L 06-6455-4771 F A X 06-6455-4788

(平成29年9月19日より)

・株式会社浪速管理

〒553-0002

大阪市福島区鷺洲1丁目11番19号

大阪福島セントラルビル5F

T E L 06-6458-3000 F A X 06-6458-1500

(平成29年10月11日より)

講習会お知らせ

教育センターだより

(公財) 日本建築衛生管理教育センター講習会予定

●防除作業監督者(再)

・受付期間 平成29年9月26日(火)～10月2日(月)

・実施期間 平成29年11月16日(木)～17日(金)

●統括管理者(再)

・受付期間 平成29年9月29日(金)～10月5日(木)

・実施期間 平成29年11月21日(火)～22日(水)

●空調給排水管理監督者(再)

・受付期間 平成29年10月13日(金)～19日(木)

・実施日 平成29年12月5日(火)

●防除作業監督者(新規)

・受付期間 平成29年10月19日(木)～25日(水)

・実施期間 平成29年12月11日(月)～15日(金)

●清掃作業監督者(新規)

・受付期間 平成29年11月14日(火)～20日(月)

・実施期間 平成30年1月9日(火)～10日(水)

●清掃作業監督者(再)

・受付期間 平成29年11月16日(木)～22日(水)

・実施日 平成30年1月12日(金)・1月16日(火)

☆いずれも阪急千里中央ビルにて

※申込期間中、早めにお申し込み下さい。

用紙のダウンロード・お申し込みは公益財

団法人日本建築衛生管理教育センターへ。

(ホームページ <http://www.jahmec.or.jp/>、

T E L 06-6836-6605)

「趣味を持つ」

理事 小西 寿

皆さんの中にもスポーツや音楽など趣味をお持ちの方も多いたと思いますが、趣味の持つ効用は「人生を豊かにする」あるいは「仕事の気分転換になる」など、色々言われております。

以前ある先輩から、今から続けられる趣味を持ったほうが良い、それも2つ「体を使うもの」と「頭を使うもの」という話を教えてもらったことが今でも記憶にあり、それを実践したいと思っていました。

そういったこともあり社内でテニスサークルの募集がありましたので20数年ぶりに再開することとしました。

よく「昔取った杵柄」と言われますが、それはある程度上級レベルの人の話であって、中途半端に遊び程度のことしかやっていない者にとっては、このブランクは思ったより長く、ボールがラケットの中心にあたらず周りの人に迷惑をかけてしまっています。

これは体がテニスの基本動作を覚えていなかったのが原因ではないかと思っており、中学生でテニスを始めたころ素振りばかりで当初面白くなかったのですが、今から思えば、ボールの打ち方を体に覚えさせるためであったと理解しており、いまさらながらスポーツはやはり基本が大切だとつくづく思っております。

最近ではゴルフでも同様なことを思っておりながら続けていますので、下手の横好きだけでやたらと経験年数だけは人に負けないのではと思っています。

一方、「頭を使う」趣味について、絵を描く・書道をするなどがすぐに浮かぶのですが、あいにくどちらも苦手な部類に入りとても趣味にはならないと考え、「写真」を取りあえず趣味にして、今に至っています。

皆さんも、健康のために「趣味を2つ」考えられてはいかがでしょうか？

ちなみに教えていただいた先輩は、「ゴルフ」と「囲碁」をたしなまれ、70歳を超えられた現在も続けられています。

K K C お薦め講習会 (10月)

10月実施予定のK K C主催の講習会は次のとおりです。受講希望の方は、申込書をK K Cホームページ (<http://www.bmkkc.or.jp/>) よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、F A Xにてお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みくださいますようお願い申し上げます。

●高圧電気設備コース(大阪府認定職業訓練+高圧・特別高圧電気取扱業務特別教育)

全科目を履修された方には、「高圧・特別高圧電気取扱者特別教育講習修了証」及び職業能力開発促進法に基づく大阪府知事の「認定訓練修了証」を交付します。

<日 時>10月13日(金)・19日(木)・20日(金)【計3日間】
10時～17時

<会 場>にちほビル研修センター(㈱日本電気保安協会)

<対 象>ビル設備管理に携わる作業従事者

●ポリッシャー基本実技講座

ポリッシャーを正しく安全に使えるように反復訓練する実技中心の講座です。グループ分けをして、レベルに合わせて練習していただきます。操作のコツや定期作業時のポイントなど、実務に役立つ講師の体験談も交えながら進めます。

<日 時>10月25日(水) 13時～17時

<会 場>新清風ビル(中津)講習会場

<対 象>ポリッシャー操作が初めての方、ポリッシャーの正しい使い方を学びたい方など

●【新講座】トイレ基礎講座

トイレ清掃の基礎知識、基本の作業手順などを、実技を交えながら、効率のよい衛生的なトイレ清掃を学びます。実技では水を流せ

る研修用大便器を使い、基本の作業手順で練習していただきます。

<日 時>10月26日(木) 13時～17時

<会 場>新清風ビル(中津)講習会場

<対 象>トイレの日常清掃を担当している方、現場指導の立場の方など

～『ビルメン手帳2018』のご案内～

毎年好評の『ビルメン手帳』を今年も発行します! ビジネス手帳の定番「NOLTY(能率手帳)」の手帳本体に、ビルメンオリジナルページをプラスした特注の手帳です。販売予定数に達し次第受付を締め切らせていただきます。今年も売り切れが予想されますのでお早めにお申込みください。(商品の発送は11月末予定)

【仕様】手帳サイズ150×90mm/176ページ/黒ビニール張

【価格】K K C会員様650円/一般(会員外)700円

※いずれも税込・送料実費



申込・問合先: 一般社団法人関西環境開発センター(K K C)
教育訓練部

電 話: 06-6372-9123

F A X: 06-6450-8038

E-MAIL: bmkkc@swan.ocn.ne.jp

URL: <http://www.bmkkc.or.jp/>

BCPのすすめ

④—災害は「予想の斜め上」からやってくる—

例年その頻度があがっていましたが、やはり今年も列島に大きな影響がありました。ゲリラ豪雨です。そしてまたメキシコで大きな地震も発生しています。発生頻度ではゲリラ豪雨はほぼ毎年の事と考えて良いですし、地震についてはBCPの浸透にしたがって意識の向上は図られつつあります。しかし「予想の斜め上」をいくのが災害です。

今回はまさに読んで字のごとく、空間的に「斜め上からやってくる災害」＝富士山噴火について紹介したいと思います。関西圏ではなじみがありませんが、富士山噴火は古くは西暦800年代の貞観噴火、1707年の宝永噴火、特に宝永噴火の影響は詳細に記録されており、中部・関東圏では潜在意識の中に富士山噴火への警戒心を多くの人が持っているようです。噴火の可能性についても「いつ起きても不思議ではない」説、「小規模爆発の可能性が高い」説、「大

規模爆発の可能性は否定できない」説等、諸説入り乱れている状態です。一度噴火すると、溶岩流・土石流・噴石・降灰・火山ガス・融雪型火山泥流・空震等々、数多くの影響が考えられます。またそれによる農作物の不作まで考慮に入れるといかに大きな影響があるか見当もつきません。

しかし関西圏にはあまり影響がないのでは？ とお考えの方もおられると思いますが、サプライチェーンの重要性が増した今日、該当区間の物流アクセス・交通インフラ・降灰による製品・機械類への影響等々、はてはインバウンドへの風評被害など、全く無関係ではいられない状況となるのは間違いありません。さらに、桜島の噴煙、三宅島の島民避難などの事例をみると、一般的に考慮すべき災害であるようです。ともあれ、関西圏では予想がつかないけれども、全国的に考慮すべき事例として「富士山噴火」を紹介させて頂きました。

経営委員会BCP担当講師 三橋 源

コレワーク西日本のご利用のご案内

http://www.moj.go.jp/kyouseil/kyousei08_00070.html

コレワーク西日本は、刑務所出所者等の就労支援を推進し、再犯防止を実現することを目的に、平成28年4月に法務省が全国2か所（東京、大阪）に新設した機関で、以下のサービスを通じて事業主様を支援いたします。

〔雇用情報提供サービス〕

コレワークが管理しているデータベース（全国の受刑者等の職歴、資格、帰住予定地等の情報）を使って、事業主様の雇用条件に沿う者を検索し、条件に適合する者が収容されている矯正施設をご案内します。（求人の際には、ハローワークをご利用の上、「受刑者等専用品求人」をご活用ください。）

〔採用手続支援サービス〕

採用面接の日程調整、履歴書等必要書類のやり取りについて、矯正施設と事業主様の仲介をし、事業主様をサポートします。

〔相談窓口サービス〕

刑務所等の職業訓練見学会や矯正展のご案内をしたり、その他受刑者雇用に関するご相談についても随時受け付けております。

ご関心のある方は、遠慮なく電話・メール等でお問い合わせください。

〔お問合せ先〕

法務省大阪矯正管区 コレワーク西日本
大阪市中央区大手前4-1-67
大阪合同庁舎第2号館本館4階
電話：06-6941-5780 ファクシミリ：06-6910-2428
E-mail recruit-inmates-osaka@cccs.moj.go.jp
URL http://www.moj.go.jp/kyouseil/kyousei08_00070.html

ビルメン情報プラザ Obit（オービット）通信

新刊のご案内

- ・清掃作業従事者研修用テキストⅠ
ー建築物清掃作業従事者の手びきー
清掃作業従事者研修用テキストⅡ
ー建築物清掃作業従事者の手びきー
（公社）全国ビルメンテナンス協会
会員価格 各800円（税別）／
一般価格 各1,200円（税別）
03-3805-7560
<http://www.j-bma.or.jp/>
平成29年6月1日第2版第1刷発行

- ・三級技能士コース ビルクリーニング教科書
（一財）建築物管理訓練センター
会員価格 2,000円（税別）／



一般価格 3,000円（税別）
03-3805-7575
<https://www.bmtc.or.jp/>
平成29年8月発行

- ・平成29年度 労働衛生のしおり
中央労働災害防止協会
定価650円（税別）
03-3452-6401
<http://www.jisha.or.jp/>
平成29年8月1日発行

※ビルメン情報プラザ Obit（オービット）では、閲覧のみになります。

購入ご希望の方は、発行元にお問合せ下さい。
開館時間 10:00～16:00（土・日・祝休）
会議等でご利用になれない時もありますので、ご利用の際は事前にお問合せ下さい。



O B M行事予定

9月	25	月	KKC理事会 KKC警備員現任教育
	26	火	病院清掃受託責任者講習会②(大阪国際会議場)
	27	水	〃
	28	木	総務友好委員会 賛助会世話人会／講習会・ミニ展示会
	29	金	
10月	30	土	
	1	日	
	2	月	建築物清掃管理評価(インスペクター)資格講習会(実技①、大阪科学技術センター)
	3	火	青年委員会 警備防災部会(消防体験教室) 建築物清掃管理評価(インスペクター)資格講習会(実技②、大阪科学技術センター)
	4	水	建築物清掃管理評価(インスペクター)資格講習会(実技③、大阪科学技術センター)
	5	木	理事会
	6	金	清掃作業従事者研修
	7	土	
	8	日	
	9	月	体育の日
	10	火	ビル設備管理科訓練(1級学科／2級実技)
	11	水	BCP(事業継続計画)作成講座②班 ビルクリーニング部会A班小委員会 ビル設備管理科訓練(2級学科) インベック移行講習M(～12日 CIVI北梅田研修センター)
	12	木	環境衛生委員会「IPMIによる大型建築物の外注防除セミナー」 青年部全国大会(～13日、高知) ビルクリーニング部会B班小委員会 ビルクリーニング技能検定基礎2級
	13	金	ビルクリーニング技能競技会特別訓練
	14	土	
	15	日	
	16	月	広報委員会 労務委員会 設備保全部会小委員会 ビル設備管理科訓練(1級実技)
	17	火	経営委員会／マナー研修指導者育成講座②
	18	水	公益・契約委員会 BCP(事業継続計画)作成講座①班 医療関連サービスマーク実地調査員研修
	19	木	全協地区本部事務局長会議(東京)
	20	金	全協ビルクリーニング水準調整会議(東京)
	21	土	
	22	日	
	23	月	設備保全部会
	24	火	経営委員会 KKCポリッシャー基本実技講習(～25日)

大阪府最低賃金

909円 時間額

使用者も、労働者も必ず確認。

平成29年9月30日から

賃金引上げを応援します！

- ・業務改善助成金のご案内(平成29年度)(中小企業向け)
大阪労働局雇用環境・均等部企画課助成金第一係
(電話 06-6941-4630) または厚生労働省ホームページまで。
【「業務改善助成金」検索】
- ・キャリアアップ助成金(賃金規定等改定コース)のご案内
《中小企業以外も利用可能》
大阪労働局助成金センター(電話 06-7669-8900)

《最低賃金お問合せ》

大阪労働局労働基準部賃金課 06-6949-6502
または、最寄りの労働基準監督署まで

労務委員会 労働災害事故事例 (H29年7・8月度発生分より)

7月度

1. 業務災害及び通勤災害数

- ①報告企業数 67件
- ②業務災害数 9件
[内 訳] 1ヶ月以上休業見込み 2件
15日以上休業見込み 2件
14日未満休業見込み 7件
- ③通勤災害 2件

2. 事故事例

- ①発生日時 H29年7月5日(水) 午前9時40分頃
- ②発生場所 大阪府堺市
- ③発生状況 次の清掃場所へ移動している時に、Pタイルの劣化が激しく、浮いている状態の所で躓いて、転倒した。
- ④怪我の状況 右膝蓋骨骨折、休業31日以上
- ⑤原因及び対策 まず、清掃作業をする際に、床面Pタイルの劣化状態を十分に把握しないまま作業を行ったため、躓いて転倒し大怪我に結びついたと考えられます。作業前に床面の状態をよく観察し、危険因子がないかどうかのチェックが大切です。

8月度

1. 業務災害及び通勤災害数

- ①報告企業数 53件
- ②業務災害数 5件
[内 訳] 1ヶ月以上休業見込み 1件
15日以上休業見込み 0件
14日未満休業見込み 5件
- ③通勤災害 1件

2. 事故事例

- ①発生日時 H29年8月26日(土) 午後3時40分頃
- ②発生場所 大阪府大阪市中央区
- ③発生状況 回収したゴミを地下一階ゴミステーションに運搬する際に、階段の滑り止めに躓き転倒。階段を8段程度落下し、前頭部に裂傷を負い出血した。現在も入院中であり退院の目途も経っておらず、2ヶ月以上の療養が必要と見込まれる。
- ④怪我の状況 脊髄損傷、休業31日以上
- ⑤原因及び対策 通常階段によるゴミ運搬は、必ず手摺を持って昇降するが、壁側を移動していた。対策としては
①ゴミ運搬時の階段使用は、必ず手摺を持って昇降する。
②ゴミ運搬時は、ゴミ袋の六分目で運搬する。
③重量物が入っているゴミは階段での運搬を避け、閉館後のゴミカートにて運搬する。

編集雑感

太陽に向かって咲け

今年は最大風速が時速にすると300kmを超える暴風域を持った大型のハリケーンなどが次々に発生して、災害被害で多大な損害を出しています。

太陽の表面では10数年ぶりの大きな爆発現象(フレア)が続き、大きなフレアでは大量のガスが噴出し地球に到達した場合には、電磁波が通信障害を起こしたり、強い磁気嵐の影響で停電などが発生する可能性があるそうです。

私たちの周りにはいろいろな脅威がありますが、残念ながら自然の脅威については防ぎようがありません。現代の生活が便利になり過ぎていて、電波が届かない電気が使えないといった日常生活は不安でしょうがありません。太陽の恵みと怖さ、自然の仕組みを考えたいと思いました。

今年庭のある家に移りましたので、昔もらったひまわりの種を蒔いてみたところ、無事に芽が出ました。肥料を入れて水撒きをして育てましたら、やっとのことで花が咲きましたが、咲いた花は隣りの家に向いています。

ひまわりの成長期は、朝方は東を向いて日の出を待ち、日中は真上を向き、夕方になると太陽を追って西を向くそうですが、花が咲くころには遮蔽物が無ければ東を向いて動かなくなるそうです。何もわからずに庭の東側に植えたひまわりと、太陽の間柄についてお勉強させて頂きました。

今年の夏は我が家のリビングからちょっと寂しい思いで、隣の家に向かって咲いているひまわりたちの後ろ姿を眺めていました。

(Y. S)