

OBM マンスリー

2014.12月号 Vol.176

2014年12月25日発行

編集・発行

一般社団法人 大阪ビルメンテナンス協会

大阪市北区中津1-2-19 新清風ビル2F
TEL 06-6372-9120 FAX 06-6372-9145
Eメール info@obm.or.jp
ホームページ www.obm.or.jp

第35回 全国障害者技能競技大会 (アビリンピック)

アビリンピックとは…

名称：大会の正式な名称は「全国障害者技能競技大会」ですが、親しみやすいものとするため、愛称として「アビリンピック」を使っています。

「アビリンピック」(ABILYMPICS)は、「アビリティ」(ABILITY・能力)と「オリンピック」(OLYMPICS)を合わせたものです。

目的：障がいのある方々が日頃培った技能を互いに競い合うことを通じて、職業能力の向上を図るとともに、企業や社会の障がい者雇用に対する理解を深め、その雇用を促進することを目的として開催されています。



平成26年11月22日(土)、アビリンピックあいち大会2014(全国障害者技能競技大会)が、ポートメッセなごやにて行われ、ビルクリーニング種目での大阪府代表者の応援と、大阪協会で行なっている事前練習での支援強化のため、視察に行っていました。

競技の概要

会場内に設けた模擬オフィス(事務室)で、ビルクリーニングの基本動作(ゴミ処理から床面の掃き・拭き作業、机の上を拭く作業など)を、効率的な導線にそって連続して行います。

競技課題

課題1 カーペット床清掃(競技時間7分打ち切り)

課題2 弾性床清掃及び机上清掃(競技時間10分打ち切り)

ポイント

競技は、カーペット床清掃と、弾性床清掃及び机上清掃の2課題があり、掃除機など資機材の適切な取扱い、ゴミの取り残しや拭きムラがない確実な清掃技術、サービス業としてのマナー、作業の効率化・安全性などがポイントとなっています。また、作業動作に無理がなくリズム感があることも重要となります。

今大会は、昨年の参加数36を上回る39都道府県からの参加となり、北は北海道、南は沖縄県から代表選手が集結しました。

同会場で行われている数ある競技の中、一番の熱気と盛り上がりを見せ、中には横断幕を掲げて企業の方が一生懸命応援されている光景がありました。



大阪協会からの視察も今回で三度目となりますが、年々、選手のレベルが上がっていることに驚かされます。

そんな大舞台の中、緊張することなく大阪代表の方が見事入賞!! 銅賞に輝きました!

190cmはある長身を生かした作業は審査員の方々にも印象深く残ったことでしょう。

見ていた私たちも思わず完成度の高い作業にニンマリしてしまいました。

4年前からビルクリーニング種目の大阪大会が始まって、三度目の全国大会への挑戦で、みごと“銅賞”にたどり着き、サポートさせていただいた私たちも誇らしく思います。

来年は3年に一度の世界大会の年に当たり全国大会は行われませんが、2年後の山形県で行われる全国大会に向け、さらなるレベルアップを期待しつつ、大阪協会としても全力でバックアップしていきたいと考えています。

第35回 全国障害者技能競技大会 (アビリンピック) 入賞者

ビルクリーニング種目

金賞	しもむらともえ 下村友恵(埼玉県)		
銀賞	ふくだまい 福田麻衣(京都府)	さこいゆきな 迫井雪名(広島県)	ながとも 長友あやか(宮崎県)
銅賞	ふくとみしゅうへい 福富修平(愛知県)	みやわきじゅんべい 宮脇惇平(大阪府)	なんかいゆうじ 南海祐二(島根県)
努力賞	にしやまふみこ 西山文子(山口県)		

公益事業委員会

スームアップ



設備保全部会の紹介

今回は、設備保全部会の紹介をさせていただきます。

現在、設備保全部会には、正会員99社 賛助会員12社の合計111社の会員企業様が加入されております。

主な活動内容は、①部会員向けに研修・見学会の開催、②東京ビルメンテナンス協会との情報交換会の開催、③業界に關係のある話題または業界の抱える課題についての調査研究、④会員に参考となるレポートの発行・管理技術調査研究・設備保全業務研究(設備管理における有事災害防火・防災等の緊急対応について

の調査研究・緊急対応についてのマニュアルの作成等)などです。

私は、本年6月末に設備保全部会の委員会に入りました。

この5か月間に私が関わった業務は、7月に電気事故と安全対策講習会を開催いたしました。67名の部会員様に参加頂きました。

又、10月には、あべのハルカス施設見学会を実施し、普段見る事が出来ない最新設備(新たな省エネ・省CO₂の導入等)を見学する事ができ、貴重な経験を行うことができました。43名の部会員様に参加頂きました。

12月には、イオンディライトアカデミーながはま施設見学を予定しております。

模擬装置の実体験(電気設備・機械設

備・防災設備・熱源設備等)多種多様な設備の実地体験が出来ると聞いております。今から大変楽しみにしております。

その活動を通じて、いろいろな設備を見学し、又研修施設等からの興味深い説明、いろいろな部会員の経験などを聞く事により日頃体験出来ない事の学びをこの短期間に吸収する事が出来ました。業務多忙ではございますが、委員活動に参加して本当に良かったと思っております。

今後ビルメンテナンス業界のため、皆様も設備保全部会に入会し活動されてはいかがでしょうか。

大変な事もたくさんありますが、それ以上に学ぶ事も多いと思います。一緒に委員会活動を盛り上げて行きましょう。

(設備保全部会委員 百原弘士)

26年度 第9回 理事会

12月5日(金) 協会会議室

1. 前回報告事項

- ①中間決算について
- ②退会について
 ㈱関西ユニットリトルウイング
- ③大阪府 入札制度の改善を求める要望書
- ④大阪府「みんなで防止!! 石綿飛散」

推進会議(仮称)の開催について

2. 報告事項

- ①全協報告
- ②委員会・部会報告

3. その他

委員会・部会

経営委員会

11月25日(火) 出席者13名 協会会議室

1. 青年部分科会活動報告
 ・青年部全国大会(札幌)の報告があった。
 ・青年部の今後のあり方について話し合いを実施した。
2. BCPプロジェクト進捗状況報告
 ・BCPプロジェクト第六回の活動内容について報告を受けた。
3. エコアクション21セミナー開催について
 ・募集の結果10社13名の応募があった。(後日1団体1名追加)
 ・当日の進行について打合せを実施した。
4. その他
 ・ビルクリーニング部会との合同研修旅行の報告を受けた。

11月19日(水) 出席者12名 協会展示室
BCP策定プロジェクト(第6回)

1. BCP策定ステップ⑥ BIA分析(その2)について
(1)今回のマニュアル案づくりに向けた研修課題は、次の項目に沿って実施した。
 □アジェンダ 1. 業務主体分析(宿題の結果発表) ※当業界特有の分析項目を入れたシート 2. BIA分析(ビジネスプロセス分析) 3. BIA分析 演習(ボトルネック調査:演習) 4. イメージ訓練(演習) 5. マニュアル作成進捗状況
(2)宿題発表:「業務主体分析」&「ビジネスプロセス分析」について
 ・各グループより、当該課題について考察内容の説明があった。
(3)イメージ訓練:被害状況設定に基づき、

初動対応について各グループで演習を行った。

12月1日(月) 協会会議室

平成26年度経営委員会主催エコアクション21セミナーについて

1. 日 時 平成26年12月1日(月)
 14時00分～16時00分迄(受付開始13時30分より)
2. 場 所 大阪ビルメンテナンス協会4階会議室
 参加企業:9社11名

広報委員会

11月20日(木) 出席者7名 協会展示室

1. 「OBMマンスリー」H26年11月号の編集作業を行った。
2. 「こみゆにけ～しよんず新春号」の入稿状況について確認した。

12月3日(水) 出席者10名 協会展示室

1. 「こみゆにけ～しよんず新春号」の編集・校正作業を行った。

総務友好委員会

11月10日(月) 出席者17名 協会会議室

1. 新年会について
 内容確認を行った。
2. 麻雀大会について
 来年度から廃止し、日帰研修旅行を企画する。

労務委員会

11月20日(木) 出席者12名 協会会議室

1. KYT(危険予知訓練)について

来期より特定社会保険労務士の佐藤雅彦氏に決定する。

2. 通勤災害撲滅キャンペーンチラシの内容の検討
3. 全国産業安全衛生大会 in 広島(10/22(水)～10/23(木))の報告
4. 関西ガラス外装クリーニング協会 安全大会(11/5(水))の報告
5. 来年度のセミナーについて検討
6. 労働災害報告について
 平成26年10月度の労働災害17件の報告。

公益事業委員会

11月18日(火) 出席者12名 協会会議室

1. アビリンピック全国大会事前練習会について
 ・事前に当事者の特性等を協会側に提供してもらい、よりスムーズに指導できるようにしてはどうか。
 ・今後はぜひ企業からの参加も求めている。
 ・全国大会は今週末に開催
2. スタッフ養成講座について
 ・2日間のアンケート集計を勘案し、講座の順番や内容をさらに今後検討していきたい。
 ・ご家族(親)のお話をいれてはどうか。
 ・過去に受講した方たちのスキルアップとして、ステップアップ研修(ディスカッション)をいれてはどうか。
 ・人数はグループワークの関係上30名が上限
 ・全国BMで作成した、手引書を配布してはどうか。(参考資料orテキスト)

契約推進委員会

11月19日(水) 出席者12名 協会会議室

1. 大阪市議会陳情の件
 ・陳情に伴って4月以降の入札の状況を確認
2. 大阪府要望書の件
 ・11月14日 要望書を契約局長へ提出
 ・「167条の10の2」最低制限価格を下回っても失格にならない(できない)
3. 保全業務マネジメント研究委員会の件
 ・10月24日(金)15:00～17:00に行われた第二回会合でOBMがプレゼンを行った。
 テーマ:「全国ビルメンテナンス協会が考える保全の在り方、取り組みについて」「インスペクションについて」

4. 歩掛係数検証の件

- ・当てはまらない材質や室内の状況があるので、委員会独自で議論し、歩掛係数を算出。
ブラインド清掃など定期清掃で行う作業を検証し、集約したものを作成。

警備防災部会

11月17日(月)出席者14名 協定会議室
委員会

1. 防火防災実践講座について
大阪市消防局 高度専門教育訓練センターで11月4日(火)午前9:00~午後4:00にて、実践講座が行われた。
参加者:32名
2. 事故事例・苦情事例集の作成について
内容を確認した。

11月4日(木)出席者32名

大阪市消防局 高度専門教育訓練センター
(旧大阪市消防学校)
防災実践講座

午前

- ・オリエンテーション
- ・応急手当の必要性について
- ・心肺蘇生法…レサシアンネ(人形)を使用して実習
- ・AED装着の注意事項説明及びAEDを使用して心肺蘇生法を実習
- ・最後に全員に普通救命講習「修了証」が授与された。

午後

- ・消火器の取り扱い説明の後、油パットによる消火訓練
- ・1号・2号屋内消火栓の取り扱い要領の説明の後、放水訓練
- ・1号屋内消火栓(放水量1300/m)は、2人で協力してホース延長し放水する。
- ・2号屋内消火栓(放水量600/m)は、1人でホース延長し放水できる。
- ・防災センター災害対応要領の説明と実習
- ・消防用設備の種類と取り扱い要領の説明
- ・スプリンクラー設備の作動・放水実習

- ・応急担架搬送…毛布と竿を利用して応急担架を作り、怪我人の搬送訓練
- ・暗室での煙体験…煙の性状・危険性を体験、煙中からの脱出
- ・最後に全員に防災実践講座「修了証」が授与された。

11月28日(金)出席者48名 協定会議室

全体集会

講演

1. 講師

大阪府警察本部生活安全部生活安全総務課
営業第一担当課長補佐 警部 黒瀬幸夫氏
内容

- 1 警備業務実施に必要な事件・事故発生状況等最近の治安情勢について
- 2 立ち入り検査結果、行政処分の基準等について
- 3 配置基準、検定について

2. 講師

大阪市消防局予防部予防課 担当係長

消防司令 山中修一氏

内容

南海トラフ地震に備えて

- 1 南海トラフとは
- 2 被害状況の想定
- 3 南海トラフ地震に係る消防計画の届出
- 4 南海トラフ地震防災対策推進地域
- 5 南海トラフ地震防災対策計画
- 6 消防計画と推進地域の関係
- 7 地震への備えと出火防止

以上パワーポイントにより説明実施

3. その他

警備員指導教育責任者の主な業務について

全協だより

●「ビルメンヒューマンフェア'15 in 北海道」特設サイトオープンのお知らせ

隔年開催のビルメンヒューマンフェア'15 in 北海道は、2015年9月に開催されます。13回目となるフェアは、ビルメンテナンス総合資機材展、全国ビルクリーニング技能競技会、ベスト・インスペクター賞発表会などの恒例催事はもち

ろん、第5回目となる「アジアビルメンテナンス大会」も同時開催されます。

イベント内容は今後、変更される可能性があります。最新情報は特設サイトで随時公開されますので、ぜひチェックしてください。

<概要>

・会期:2015年9月15日(火)・16日(水)
2日間

・会場:札幌コンベンションセンター
【札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1】

・主催:(公社)全国ビルメンテナンス協会、
(一財)建築物管理訓練センター

・主管:(一社)北海道ビルメンテナンス協会

・入場料:無料

・特設サイト:<http://www.j-bma.or.jp/fair/>

※現在、「ビルメンテナンス総合資機材展」の出展者を募集しています。

早期申込期限:2015年3月31日(火)

【早期申込特典あり】

申込期限2015年4月30日(木)

出展のご案内:<http://www.j-bma.or.jp/fair/syutten.html>

●平成26年度建築物排水管清掃作業従事者研修(大阪会場)のご案内

・日時:平成27年2月25日(金)
9時30分~17時

・会場:(一社)大阪ビルメンテナンス協会
研修室

大阪市北区中津1-2-19

新清風ビル

・受講料:13,371円

(テキスト代込受講料12,381円、
消費税990円)

・締切:2月18日(水)

※送達文書にてお送りしておりますが、詳細は事務局までご連絡ください。

●【会員限定】キッザニアご利用感謝キャンペーンのご案内

全国協会では、会員さま限定でキッザニア(東京・甲子園)の割引チケットサービスをご案内しておりますが、このたびキッザニアでは無料招待券をプレゼントする「ご利用感謝キャンペーン」を実施いたします。

2015年1月6日から3月19日の期間に、従業員向け割引にてご入場いただいた方の中から抽選で、キッザニア東京・甲子園合計200組600名様に無料招待券がプレゼントされます。ご予約後、「ご利用感謝キャンペーンの御案内」に記載されているキャンペーンサイトにてご応募ください。

※詳細は全国協会ホームページ【<http://www.j-bma.or.jp/member/login.php/>】(JASMIN IDとパスワード必要)でご覧いただくか、事務局までご連絡下さい。

講習会お知らせ

教育センターだより

(公財)日本建築衛生管理教育センター講習会予定

●清掃作業監督者(再)

- ・受付期間 平成27年1月6日(火)~13日(火)
- ・実施期間 平成27年2月23日(月)

●排水管清掃作業監督者(再)

- ・受付期間 平成27年1月26日(月)~30日(金)

- ・実施期間 平成27年3月19日(木)~20日(金)
- ☆いずれも阪急千里中央ビルにて

※申込期間に提出できるよう、早めに申込用紙を請求してください。
用紙の請求・申し込みは公益財団法人日本建築衛生管理教育センターへ。
(TEL 06-6836-6605)

ビルメン情報プラザ Obit (オービット) 通信

新刊のご案内

- ・外国人技能実習生受け入れの手引き
(公社)全国ビルメンテナンス協会
平成26年12発行
TEL 03-3805-7560 <http://www.j-bma.or.jp>



- ・ハウスクリーニング 従事者研修用テキスト
(公社)全国ハウスクリーニング協会編
平成25年4月1日全面改訂
価格 一般:10,000円(税別・送料別)
TEL 03-5802-7031 FAX 03-5802-7032
<http://www.housecleaning-kyokai.org/>



- ・ハウスクリーニング実務読本 部別作業要領
(作業用テキスト「実務編」)

(公社)全国ハウスクリーニング協会編

平成25年4月1日全面改訂

価格 一般:8,000円(税別・送料別)

TEL 03-5802-7031 FAX 03-5802-7032

<http://www.housecleaning-kyokai.org/>



※ビルメン情報プラザ Obit (オービット) では、閲覧のみになります。

購入ご希望の方は、発行元にお問合せ下さい。

開館時間 10:00~16:00(土・日・祝休)

会議等でご利用になれない時もありますので、ご利用の際は事前にお問合せ下さい。

ぶら〜り

大谷 嘉和

滋賀から大阪に通勤して早21年が過ぎました。最初のころは通勤時間が無駄な時間に思えて家近勤務がいいと思っていましたが、年が経つごとに、勤務しなければわからない大阪の良さもいっぱい知ることができ、今では第二のふるさとになったと思っています。

大阪は食い倒れで昼夜を問わず面白いまちだと思いますが、私が生まれ育った滋賀県も良い所なので是非探訪していただきたいと思います。

滋賀県というと琵琶湖のイメージくらいしかないかもしれませんが、大津から京都まで約10分、大阪まで約40分という大都市へのアクセスの良さや、7つの大学が設立・移転をしたこと、また大企業が進出し雇用が創出されたことなどから近畿6府県で唯一人口が増え続けていたのです。ですが、残念なことに、今年48年ぶりに前年同期比でマイナスになったとの発表がありました。それでも「2014住みよさランキング近畿エリア」では滋賀県の草津市が2年連続のトップになるとともに、トップ10に甲賀市（5位）、米原市（6位）、彦根市（7位）、守山市（8位）、栗東市（9

位）の6都市がランクインするなど住みよいというイメージが定着しつつあります。

そんな滋賀県は風光明媚なところが多く、有名などころでは近江八景があります。近江八景とは「石山の秋月」「勢多（瀬田）の夕照」「栗津の晴嵐」「矢橋の帰帆」「三井の晩鐘」「唐崎の夜雨」「堅田の落雁」「比良の暮雪」の八景であり、約500年前の室町時代に、中国湖南省にある洞庭湖の八景にちなんで、関白近衛政家が選んだと伝えられています。浮世絵師の安藤広重の風景画により広く知られるようになりました。また、近江八景以外にもびわ湖全体に広がる、その雄大さと変化に富んだ風景を広く紹介した「琵琶湖八景」も有名です。

また、グルメでは、やっぱり「近江牛」、「鮒ずし」ですが、他にも「もろこ」、「鮎」、「鯖寿司」、そして老舗和菓子屋の大人気商品であるバームクーヘンを餌にして育てた「バームクーヘン豚」など美味しいものが揃っています。是非一度ぶら〜りと滋賀県の自然とグルメを満喫されてはいかがでしょうか。

最後に雑学をひとつ。琵琶湖は河川法上では「淀川水系」に属する一級河川であり、同法上の名称は「一級河川琵琶湖」となっています。（湖ではない？）

KKCお薦め講習会（2月）

2月実施予定のKKC主催の講習会は次のとおりです。受講希望の方は、申込書をKKCホームページ（<http://www.bmkkc.or.jp/>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みくださいますようお願い申し上げます。

★ビルクリーニング技能検定の

実技試験対策におすすめ!!★

『最新版・合格への近道』

（DVD+CDセット）

床・ガラス・カーペットの実技3課題の手順とポイント、標準時間内作業、資機材の使い方の基本を紹介。同梱CDにはDVDの内容を記載したテキストをPDFファイルで収録。

販売価格 8,208円

（KKC正会員様/送料込・税込）



●設備積算管理講座

設備保全における契約書、仕様書を作成する上で必要な設備の積算に関する方法、手順等を身につけることを目的とする講座です。

<日 時> 2月17日（火）10時～16時30分

<会 場> 新清風ビル（中津）講習会場

<対 象> 設備管理者、営業担当者等

●ビルクリーニング初級研修

ビルクリーニング業務に必要な基礎知識を学び、業務に役立てていただくための、初任者を対象とした基礎研修です。午前勤務の現場の方にも参加しやすい午後2回の研修です。

<日 時> 2月18日（水）・25日（水）13時～17時

<会 場> 新清風ビル（中津）講習会場

<対 象> ビルクリーニング新規採用者、初任者、新入の営業担当者、本社総務担当者

●貯水槽清掃作業従事者研修

貯水槽清掃業の知事登録業者に義務付けされた貯水槽清掃作業従事者研修を、厚生労働大臣の登録を受けて各企業に代わり実施するものです。修了者には事業登録申請の際に使用できる「修了証書」を交付します。

<日 時> 2月27日（金）9時～17時

<会 場> 新清風ビル（中津）講習会場

<対 象> 貯水槽清掃作業に従事する実務経験者

●警備員現任教育〔後期〕

「警備業法等の解釈運用基準」に規定された部外実施教育として警備業者に代わり実施する、警備業法に定められた現任教育です。修了者には「教育実施証明書」を交付します。

<日 時> 2月5日（木）/2月24日（火）9時～18時

<会 場> 新清風ビル（中津）講習会場

<対 象> 施設警備業務を担当する現任警備員

※今後の開催日程（後期）は、3月26日（木）が最終です。

（9時～18時、新清風ビル）

申込・問合せ先：一般社団法人関西環境開発センター（KKC）
教育訓練部

電 話：06-6372-9123

FAX：06-6450-8038

E-MAIL：bmkkc@swan.ocn.ne.jp

URL：http://www.bmkkc.or.jp/

O B M行事予定

12月	25	木	総務友好委員会
	26	金	
	27	土	
	28	日	
	29	月	
	30	火	
	31	水	
1月	1	木	元日 事務局休務日
	2	金	
	3	土	
	4	日	
	5	月	
	6	火	
	7	水	KKCビルクリーニング技能検定床作業最終チェック講座
	8	木	新年会、理事会(帝国ホテル大阪)
	9	金	
	10	土	
	11	日	
	12	月	
	13	火	
	14	水	ビルクリーニング技能検定(実技、～30日)
	15	木	
	16	金	
	17	土	
	18	日	
	19	月	保全マネジメント研究委員会
	20	火	公益事業委員会
	21	水	BCP策定プロジェクト 設備保全部会(別会場)
	22	木	労務委員会 広報委員会
	23	金	契約推進委員会/積算分科会 賛助会世話人会
	24	土	

労務委員会 労働災害事故事例 (H26年11月度発生分より)

10月度の報告企業数55社、業務災害は10件、1ヶ月以上の休業見込は4件で、14日未満が9件、15日以上1件、通勤災害は2件でした。また、報告回収率は、24.2%という結果でした。

《労災事例》

11月14日(金)大阪府四条畷市の霊園施設に於いて、植栽剪定作業の際、高さ1.5mの枝から高さ1.8mの枝に移動するとき、立て掛けてあった脚立に足を掛けた際にバランスを崩し地面に落下。頭部・鎖骨・背骨等を骨折・打撲により、休業見込31日以上という災害になりました。慣れた作業であったための油断が主な原因と考えられます。

《通勤災害事例》

11月6日(木)大阪府摂津市での自転車通勤の際、右側を自転車走行中、歩行者が階段より飛び出し、避けようとブレーキをかけハンドルを切った際に、転倒強打、右足関節捻挫・右肩関節捻挫・頸椎捻挫等により休業4日となりました。主な原因はスピードの出し過ぎと思われます。

おたより紹介コーナー

『おたより紹介』のコーナーへの投稿を募集しています

- 題材・・・自由。
協会への提言、季節雑感、詩、短歌、俳句、川柳等々、何でも結構です。
- 字数・・・15字×16～19行の間に、本文、会社名、筆署名を全て記入して下さい。



編集雑感

年の暮れに思うこと

子供の頃、年の暮れに、よく大人たちのこんな会話(挨拶)を耳にした。

「1年経つのが、本当に早いですね」「本当に、あつという間ですね」云々。

これを聞く度に、何がそんなに早いのだろう、これは大人の暮れの挨拶かな?と思った記憶がある。

それが、中年を過ぎた今ではどうだろう。いつの頃からか、すごく1年が早く感じられるようになり、今年も、つい先日が夏だったように思ってしまう。年の年賀状をどれにするかを選んだのも、ついこの前だったような…。今は、IT化で情報が瞬時に世界を駆け巡る時代に

はなつたが、1日は24時間であり1年は365日であることに、今も昔も変わりはないはずなのに。

1年の早さの感じ方については、『大人と子供の時間比較』として、「365×年令」「1年÷年令」「振り子の糸(寿命の糸)」等、人は年令とともに、段々と1年が早く感じるようになることを、説明(?)したものを見たことがある。

「365×年令」は、1年(1日)の経過を早く感じるスピードの話で、50才は、10才の子供に比べて、5倍早く感じるというもの。「1年÷年令」は、10才の子供にとっての1年は、人生の10分1であるのに対し、50才の1年は50分1と、年を重ねるにつれ、1年の割合が小さく(短く)なるというものだ。両方とも、倍率は同じで、50才は10才の5倍、25才の2

倍のスピードとなる。

最後の「振り子の糸(寿命の糸)」は、寿命という名の糸に吊るされた振り子に例えられた話で、人は年とともに余命が短くなり、すなわち振り子の糸が短くなり、段々と振り子が早く振れるようになる(1往復の時間が短くなる)、というものだ。

いずれも、なるほど!年々早くなるはずだ!と納得できるものではないが、随分前から、毎年毎年、1年が早かったと感じ続け、今年も例外ではない、これもまた事実である。

今年も、大きく健康を害することなく、適度な刺激とストレスを感じながら、忙しく仕事ができ、時を早く感じる生活を送れたことに感謝すべきかな。

(H・S)