OBMマンスリー

2012.10月号 Vol.150

2012年10月25日発行

編集·発行

一般社団法人 大阪ビルメンテナンス協会

大阪市北区中津1-2-19 新清風ビル2F TEL 06-6372-9120 FAX 06-6372-9145 Eメール info@obm.or.jp ホームページ www.obm.or.jp

そとが知りたの Q_&A 設備部会ってどんな部会?

設備保全部会は、設備管理技術に関する調査研究、設備保全業務等の管理に関する情報の収集・提供、東京ビルメンテナンス協会との情報交換会等の活動を行っています。 その活動内容について、部会長の大川副会長(写真)にお伺いしました。



Q. 部会の中には、小委員会があると聞いていますが、どのような小委員会があるのですか?

大川副会長) 管理技術調査研究小委員会、設備保全業務研究小委員会、環境衛生業務研究小委員会、研修見学小委員会の 各小委員会があります。その他に(公社)全国ビルメンテナンス協会への人的支援、(一財) 建築物管理訓練センター への人的支援、また公益事業を実施している関係団体との連絡調整・協力による事業等幅広く活動をしております。

Q. 毎年、小委員会から調査研究等に関する冊子を出されているそうですね。

大川) 各小委員会の成果として、毎年一冊以上発行しております。平成元年以降本年まで34冊発行しております。多数の 入手希望もあります。お問い合わせください。

Q. どのような内容なのでしょうか?

大川) 技術的な解説紹介、事故事例の研究、ビル管理に係わる法律に関する解説、各社の維持管理実績の集計、分析と提言等です。

特に、設備管理業務における事故や故障の原因や再発防止策をまとめた「設備管理における事故・故障からの教訓」は 会員各社に非常に好評です。

また昨年度は太陽光発電、今年度は非常用発電に関する基礎知識と管理実績を紹介しました。時代の要請に応じた設備管理にも即応するよう冊子を出す事を心がけております。

Q. どこで入手できますか?

大川) 配布は原則会員限定となっておりますが、大阪ビルメンナンス協会の一階オービットの書籍コーナーで閲覧することができます。尚、本コーナーはビル管理に関する各種資料に限らずビルメンテナンスに関する資料を豊富に揃えておりますので、お気軽にお越し下さい。

Q. 毎年、(公社) 東京ビルメンテナンス協会との情報交換会を実施しているとのことですが、何年ぐらい 続いているのですか?

大川) 平成2年から開始し、今年は23回目となります。毎年大阪、東京で交互に開催しており、協会を挙げての交流となっています。

Q. どのようなことをするのですか?

大川) 設備管理に必要な専門的知識かつ高度な技術の情報交換及び今日的な設備管理に関する諸課題の研究発表や意見交換、各協会の事業報告、先駆的な施設の見学会等を行っております。

Q. 今年は、どちらで開催されるのですか?

大川) 昨年は大阪で開催し研究発表や活発な意見交換、大阪駅ビルの研修・見学会も併せて行いました。今年は東京で開催されます。

Q. 今年は、どのような内容で行う予定ですか?

大川) 今年は、「人材育成」、「緊急対応力」、「性能発注」に関する意見交換を行い今後の設備管理のあり方についてまとめる予定です。

ズームアップ



公益・契約事業委員会では、エル・チャ レンジとの協働事業『障がい者等雇用推 進事業』がはじまり、今年で早5年が経 ちます。7月に入ると目白押しに行事が 続き、忙しくなってきます。7月の初め には、障がい者がビルクリーニングの技 能を競い合う、大阪障害者技能競技大会 (アビリンピックおおさか) が行われま す。委員会では、大会に向けて、参加選 手への競技指導や大阪大会のビルクリー ニング種目の運営協力を行っています。 今年は、特例子会社(一定の要件を満た したうえで、厚生労働省の認可を受けて、 障がい者雇用率の算定において親会社の 一事業所と見なされる子会社のこと)で 働かれている方が優勝され、知事推薦を 受けて10月21日に長野県で行われる全国

大会に出場されます。当委員会からも長野大会の視察に参加する予定です。残念ながら、今年の大阪大会は、会員企業で働かれる方の参加はありませんでした。 来年こそは、会員企業からもご参加いただけることを楽しみにしております。

大阪障害者技能競技大会が終わると、 大阪協会挙げての一大イベント『大阪天神祭お神輿巡行・清掃ボランティア』の 準備が忙しくなります。毎年7月23日・ 24日・25日には、委員外の方でも主力メ ンバーとして支えてくださる方が大勢い らっしゃいます。

5年前からはじまったお神輿巡行では、会員企業の皆さまとエル・チャレンジの訓練生が一緒にお神輿を担いでいただいています。大阪天満宮をはじめ、事前の関係者への挨拶回り、担ぎ手のチーム分け、安全対策や熱中症対策への配慮など、それぞれのパートに分かれて準備

を行います。清掃ボランティアは、ダストバスターズの一員として他団体との協働作業となり、大阪天満宮との関係性を深めながら、大阪協会にとっても17年間続けてきた伝統的な行事です。協会全体の行事として、各委員会からもご協力を得ながら進めています。

そのあと『政策入札研究フォーラム』の開催(第5回開催(北海道):7月16日、第6回開催(東京):10月5日)や、10月30日(火)に大阪科学技術センターで行う『第4回ビルメン社会貢献セミナー』の開催、企業内で障がい者の雇用を進めていくための人材育成『障がい者雇用支援スタッフ養成講座』等があります。

これらの活動を振り返ると、多くの 人々に支えられて成り立っているのだと 感じずにはいられません。

(公益・契約事業委員会)

24年度 第7回 理事会

10月5日(金) 協会会議室

1. 報告事項

①入会について

賛助会員 大一産業㈱

②大阪府消防設備協会評議員の推薦に ついて

③(一社)大阪府雇用開発協会入会について

2. 審議事項

①入会について

正会員

中川企画建設㈱/承認 ㈱サンアメニティ/承認

②中間監査について(10月31日)

3. 報告事項

①全国協会関係

②委員会・部会報告

4. その他

総務友好委員会 賛助会世話人会

9月21日(金)出席者12名 協会会議室

- 1. 協会50周年記念展示会について
 - ・次回世話人会までにプロジェクトチーム のメンバーを中心にコマの装飾品など細 部を打ち合わせし詳細をまとめておく。
- 2. ミニ展示会と講習会について
 - ・12月に予定していたミニ展示会・講習会 を11月16日(金)開催に変更。 展示会開始時間

12時~16時30分

講習会開始時間

一部 13時30分~14時30分

二部 15時~16時

委員会・部会

経営委員会

9月12日 (水) 出席者12名 協会会議室

- 1. 青年部分科会からの報告
- ①青年部全国大会が鹿児島で開催されるので 青年部会として参加。
- ②伊丹の工場見学に引続き工場見学第二弾を 計画中。
- 2. 平成24年度講演会開催及びテーマ選定について
- ①11月14日 (水) 14時から17時にラマダホテルにて開催。
- ②講演会主題は
 - ~自然災害時におけるビルメンテナンス企業の危機管理体制について~と決定。
- ③講師、各内容について
 - a.「東南海・南海地震に備えた大阪府の 防災対策」について
 - 大阪府政策企画部危機管理室危機管理課企画推進グループ総括主査 神田孝志氏
 - b.「阪神淡路・中越・東北の地震災害時 におけるビルメンテナンス企業の対応に ついて」

宮城県協会 鈴木良夫氏、新潟県協会 伊藤功氏、兵庫県協会 石原勉氏 上記3名を迎えたパネルディスカッショ ン形式を実施。 ④講演会後の意見交換会を17時~18時30分まで開催。

青年部分科会

8月29日 (水) 出席者 2名 協会会議室 9月12日 (水) 出席者 3名 協会会議室

- 1. ビルメンテナンス青年部全国大会について
- 2. 勉強会、講習会、研修会の開催
 - ・床材メーカー
 - ・トイレメーカー
 - その他建材メーカー
 - これら会社へのメンテナンスについて意 見交流をおこなう
 - ・ワックス工場
 - · 関西電力 関連施設
 - 伊丹空港他
 - ・不動産関連企業など

広報委員会

9月19日(水)出席者9名 協会展示室

- 1.「OBMこみゅにけ~しょんず」H25年新春号の掲載内容、原稿依頼先等を検討した。
- 2.50周年記念誌ロゴ等について検討した。
- 3. 「OBMマンスリー」 9月号の編集作業を 行った。

公益 • 契約事業委員会

9月19日 (水) 出席者13名 協会会議室

- 1. 第4回ビルメン社会貢献セミナー
- ①日時: 平成24年10月30日(火)13時~

場所:大阪科学技術センター

- ② (株) ビケンテクノの濱田氏に依頼したD V D 視聴
- ③プログラム内容について
 - 1. 基調講演 秦政氏
 - 2. シンポジウム (障がい者雇用事例) 進行:エル・チャレンジ 事務局次長 堀川氏
 - 3. DVD上映
 - 4. 政策入札研究フォーラム報告
- 2. アビリンピック
- ①アビリンピック全国大会(日時:平成24年 10月21日 場所:長野県 ホワイトリング)
- ②全国大会に向けての特別練習日(今年度の 大阪代表:エルアイ武田)

日時:平成24年10月12日(金)14時~ 場所:大阪ビルメンテナンス協会6F

3. 第6回政策入札研究フォーラムin東京 日時:平成24年10月5日(金)10時~ 場所:衆議院第2議員会館多目的会議室

労務委員会

9月28日(金)出席者324名 ドーンセンター 第27回労働衛生大会について

- 1. 日時 平成24年9月28日 (金)
- 2. 場所 ドーンセンター (大阪府立男女共同 参画・青少年センター)
- 3. 参加者数 324名(申し込み392名) 会員 275名(75社) 非会員 16名(10社) 他協会 6名(5協会) 会長 1名 労務委員・事務局 21名 (一社) 関西ガラス外装クリーニング協会 4名

労務委員会OB 1名

- 4. 次 第
- ①来賓挨拶 大阪労働局労働基準部健康課長 吉田文生氏
- ②講演 大阪労働局労働基準部健康課労働衛 生専門官 井内一成氏

「定期健康診断の有所見率改善のための取 組について」

- ③ビデオ上映「自転車事故 あなたも加害者に」
- ④特別講演 参議院議員 橋本聖子氏 「ロンドンオリンピックを振り返って〜地域づくりと人材育成について〜」
- 5. 来年度の開催予定平成25年度 労働安全大会 6月28日(金)労働衛生大会 9月25日(水)ドーンセンターで予定。

ビルクリーニング部会

9月**24**日(月)出席者21名 協会会議室 全体会議

1. A班、B班の取り組み状況の説明

- ①B班:「各種床材別トラブル事例と対策」 について制作状況報告。
- ②A班:「免許皆伝ビルクリーニング必読書 新版」の制作状況報告。

設備保全部会

9月21日(金)出席者13名 協会会議室 設備保全部会第5回委員会部会

- 1. 設備管理に関する東西情報交流会の内容を検討した。
- 2. 各小委員会活動報告

(研修・見学会)

「節電・省エネ、環境マネジメントシステムに関する研修会」

「電気事故と安全対策講習会」の参加報告。 (設備保全業務研究)

「設備管理における性能発注に関するアン ケートへのご協力について」の説明。

(環境衛生業務研究)

「屋上緑化及び壁面緑化について」のレポー トが、来年初め完成の予定。

2月8日に講演会を予定している。

会員だより

●入会 〔正会員〕

株式会社サンアメニティ 〒530-0056

大阪市北区兎我野町 5-15 商都ビル 5 F TEL 06-6364-7400 FAX 06-6364-7401 支社長 加藤隆志様

(平成24年10月5日より)

中川企画建設株式会社

〒581-0038

八尾市若林町1-76-3 朝日生命ビル1F TEL 072-920-1123

FAX 072-920-1588

代表取締役 中川廣次様

(平成24年10月5日より)

●代表者変更

〔正会員〕

- ・株式会社日本ビル総合サービス
- (新) 代表取締役社長 塩谷好郎様
- (旧) 代表取締役 石本純一様

(平成24年10月より)

●住所·電話番号·FAX番号変更

• 環境衛生薬品株式会社

〒541-0053

大阪市中央区本町1-8-12 日本生命堺筋本町ビル8F

TEL 06-6267-8910

 $F\ A\ X\ \ 06\text{--}6267\text{--}8913$

(平成24年10月23日より)



講習会のお知らせ

◆近畿地区本部だより

- ●ビルメンテナンスによるソリューション ビジネスへの新たな展開ー医療施設ソ リューションビジネスの展開から学ぶー セミナーご案内
- •講 師 松本卓三氏
- ・開催日時 11月17日 (土) 10時~17時
- ・会 場 淀屋橋サンスカイルーム 大阪市中央区高麗橋4-2-16 http://www.sunskyroom.jp/ yodoyabashi/traffic.htm
- ・参加費 会員16,000円 (要JASMIN ID)、 一般20,000円
- · 定 員 30名 (先着順)
- · 申込期間 11月5日(月) 迄
- ※(公社)全国ビルメンテナンス協会本 部よりお送りしておりますが、詳細は 事務局までお問合せ下さい。全協ホームページ(http://www.j-bma.or.jp/ articles/20120926-133532)からダウン ロードもできます。
- ●病院スキルアップセミナー「感染防止対 策セミナー 〜針刺し・切創防止、吐瀉 物処理〜」ご案内
- •講 師 石原 勉氏
- ・開催日時 11月27日 (火)

13時30分~16時30分

- ・会場 (一社) 大阪ビルメンテナンス協会 6F研修室
- ・参加対象 清掃従事者、病院清掃従事者 の指導を担当される方
- ・参加費 会員6,500円 (要JASMIN ID)、 一般9,500円 (資料代含む)
- ・定 員 50名(先着順)
- · 申込期間 11月16日 (金) 迄
- ※FAXにてご案内いたしましたが、詳細 は事務局までお問合せ下さい。ホーム ページ (www.obm.or.jp) からダウンロー ドもできます。

●設備管理評価セミナーご案内

- ・開催日時 12月11日 (火) 13時10分~16時50分
- ・会場新清風ビル 大阪市北区中津1-2-19
- ・参加費 会員20,000円 (要JASMIN ID)、 一般30,000円 (消費税・テキスト代含む)
- ・定 員 50名
- ・申込期間 11月19日(月)迄
- ※送達文書にて近日中にお送りしますが、 詳細は事務局までお問合せ下さい。全 協ホームページ (http://www.j-bma. or.jp/articles/20120926-133532) から ダウンロードもできます。

◆ビル管理教育センターだより

●排水管清掃作業監督者(再)

平成24年12月20日 (木)~21日 (金) 受付 平成24年10月31日(水)~11月6日(火)

●清掃作業監督者(新)

平成25年1月10日 (木)~11日 (金)

受付 平成24年11月14日 (水)~20日 (火)

●清掃作業監督者(再)

平成25年1月15日(火)

受付 平成24年11月16日 (金)~22日 (木)

●空調給排水管理監督者(再)

平成25年1月16日 (水)

受付 平成24年11月20日 (火)~27日 (火)

●空調給排水管理監督者 (新)

平成25年1月17日 (木)~18日 (金)

受付 平成24年11月21日 (水)~28日 (水)

●貯水槽清掃作業監督者(再)

平成25年1月29日(火)~30日(水) 受付 平成24年11月28日(水)~12月4日(火)

●空気環境測定実施者(新)

平成25年2月4日(月)~8日(金) 受付 平成24年12月11日(火)~17日(月) ☆いずれも阪急千里中央ビルにて ※お問い合わせ先

関西支部

豊中市新千里東町1丁目4番1号 阪急千里中央ビル9階 TEL 06-6836-6605

イギリスの歴史と情緒ある街と ICT関係機関を訪問して

理事 時永周治

OBMマンスリー9月号で佐々木副会長が今年の世界ビルメンテナンス大会の解説をされていましたが、世界ビルサービス連盟(WFBSC)が現在はロンドンにあり活発に活動しているという話が掲載されていました。

9月18日(火)~25日(火)に大阪商工会議所の英国ICT 産業・技術視察団でロンドンのICT関係機関、ケンブリッ ジ大学、エディンバラ大学等を訪問してきました。

昨年の10月末には中国の広東省広州市での「広東フェア」や東莞市、仏山市、西安市の企業・ソフトウェアパーク等を中国 I C T 事情視察団で訪問したが、今年であれば「尖閣問題」で反日デモや日本人が襲われたりしているので、間違いなく中止であった。

ロンドンでは英国貿易投資総省(UKTI)でブリーフィングを受け、ケンブリッジではARM社という世界的半導体IPの設計とライセンスで事業を行っている企業を訪問したが、全世界で200億個以上のチップを提供し、携帯電話には最低でも1機にARM社設計のチップが2個以上は使用されているとのことでした。

ケンブリッジ大学は多くのカレッジの集合体であるが、 2番目に大きい「セントジョーンズカレッジ」を訪問し、 大学で学び起業する人々の支援状況や進出企業とのアライ アンス等の話を伺い、エディンバラ大学でもコンピューター技術を駆使した関連産業の研究を行い、企業とのアライアンスで事業化を行っているという話を伺った。

ロンドンオリンピック後のロンドンの街は落ち着いた佇まいで、大英帝国時代の富の蓄積が感じられる重厚な街の雰囲気があり、ケンブリッジはロンドンのような華やかさはないものの情緒ある田園風景も残す美しい街並であった。

スコットランドのエディンバラは旧市街と新市街からなる美しい街並で世界遺産にも登録されエディンバラ城を中心に街並が構成されていた。

現在の職業柄、ICT関係だけではなく、ロンドン、ケンブリッジ、エディンバラの空港やホテル、訪問先の建物、レストラン等の清掃、庭園の整備状況なども気になり、建物や庭園、トイレ、清掃資機材の撮影もしたが、流石に世界ビルサービス連盟の本部がある国だけあって、ホテルや空港、訪問先のビルディングや庭園等の清掃・整備なども綺麗に良く行われていてビルメンテナンス業が成り立っているということが感じられた。

日本の木と紙と土の文化とは異なり、イギリスでは地震も無く石造りの建物を中心とした石と金属の文化であり、建築して何百年という建造物もあるが、メンテナンスを適切にきっちりと行っていれば、現在でも重厚な建物が現役で輝きを増しながら違和感なく使用できているということを実感した視察でもあった。

第4回ビルメン社会貢献セミナー

今回は、障がい者雇用の事例を紹介いたしますので、ご担当者 の方は是非ご参加くださいますよう、よろしくお願いいたします。

日 時 10月30日(火)13時~16時45分

会 場 大阪科学技術センター

大阪市西区靱本町1-8-4

※駐車場がありませんので、車での参加はご遠慮下さい。

参 加 費 無料

【お申し込み・お問い合わせ】

会員各社にはFAXでご案内いたしましたので、「申込用紙」 に必要事項を記入の上、FAXにてお申込下さい。またOBMホームページでもご覧いただけますので、「申込用紙」をダウンロー ドしてご記入下さい。

事務局 TEL06-6372-9120 FAX06-6372-9145

(公益・契約事業委員会)

2012年 障がい者雇用支援スタッフ養成講座

日 程 11月8日(木)・15日(木)・22日(木) 3日間

時 間 10時~17時

場 所 一般社団法人 大阪ビルメンテナンス協会 ※駐車場がありませんので、車での参加はご遠慮下さい。

参 加 費 協会員 7,000円 一般 10,000円

申込締切 10月26日(金)必着

【お申し込み・お問い合わせ】

会員各社にはFAXでご案内いたしましたので、「申込用紙」に必要事項を記入の上、FAXにてお申込下さい。またOBMホームページでもご覧いただけますので、「申込用紙」をダウンロードしてご記入下さい。

事務局 TEL06-6372-9120 FA X 06-6372-9145

(公益・契約事業委員会)

労務委員会 労働災害事故事例 (H24年9月度発生分より)

9月度の報告企業数68社、業務災害は1件、1ヶ月以上の休業見込は0件で、8日未満が1件という結果で、通勤災害は、2件、1か月以上の休業見込みは1件で、その他1件でした。今回は通勤時の自転車による転倒災害のケースをご紹介します。

9月6日、午前8時22分頃、65歳男性の方が、通勤途

中の道路上で自転車走行中、前方からの自動車が接近してきた際に道が狭く、雨でマンホールが濡れていたため、マンホール上でスリップし転倒、頸椎損傷休業見込み40日内入院7日間となった事例です。昨今、自転車による通勤災害が多発しているとの報告もあり、他山の石として活用願いたい。

OBM行事予定

10月	25	木	50周年記念事業三役会議
11月	26	金	賛助会世話人会 KKC総務委員会 KKC マンション管理業務主任者受験対策セミナー
	27	土	THIS TO THE BUILDING THE BUILDI
	28	日	
	29	月	
	30	火	社会貢献セミナー(大阪科学技術センター) KKC マンション管理業務主任者受験対策セミナー
	31	水	THE TO THE HEAVING THE BOOK OF THE PARTY OF
	1	木	設備保全部会
	2	金	理事会 KKC マンション管理業務主任者受験対策セミナー
	3	土	文化の日
	4	日	
	5	月	
	6	火	ビルクリーニング技能検定受検準備講習(~13日) KKC マンション管理業務主任者受験対策セミナー
	7	水	
	8	木	障がい者雇用支援スタッフ養成講座①
	9	金	総務友好委員会 KKC マンション管理業務主任者受験対策セミナー
	10	土	
	11	日	
	12	月	警備防災部会
	13	火	KKC マンション管理業務主任者受験対策セミナー
	14	水	経営委員会講演会(ラマダホテル大阪) KKC警備員現任教育 KKC設備積算管理講座
	15	木	障がい者雇用支援スタッフ養成講座② 広報委員会 設備保全部会東西交流会(東京ビルメンテナンス会館~16日) KKCクリーンクルーリーダー養成コース(~16日)
	16	金	KKC マンション管理業務主任者受験対策セミナー
	17	土	
	18	日	
	19	月	労務委員会 賛助会ミニ展示会·講演会
	20	火	KKC マンション管理業務主任者受験対策セミナー KKC ビル清掃業務入門コース KKC吹田市受託事業研修会
	21	水	
	22	木	障がい者雇用支援スタッフ養成講座③
	23	金	勤労感謝の日
	24	土	

大阪労働局からのお知らせ

事業主の皆様へ、労働保険料第2期分の納付期限は

10月31日(水)です。

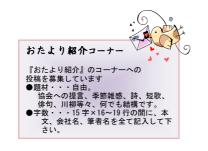
忘れずに納付して下さい。

《お問合せ・ご相談》

労働保険徴収課 06-4790-6330(代) または、最寄りの労働基準監督署まで

事務組合へ事務委託しておられる事業主の方の納付期限は、 上記とは異なります。

大阪労働局ホームページ http://osaka-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/



KKCお薦め講習会(11月)

11月実施予定のKKC主催の講習会は、次のとおりです。ご受講をご希望の方は早めにお申し込み下さい。 講習会場は新清風ビルです。

なお、詳細はKKCのホームページ(URL http://www.bmkkc.or.jp/)にも掲載しております。受講申込書がダウンロードできますので、内容をご確認のうえ、必要事項を記入してFAXにてお申し込み下さい。

●警備員現任教育

施設警備を担当する現任警備員を対象に、今年度から 実施している講習会で、3月まで各月(1月除く)1回 実施予定です。ビルの安全・安心を護る警備員のための、 防災面を重視した現任教育ですので、多数の警備員の方 の受講をお願いいたします。なお、受講修了者には「教 育実施証明書」を交付いたします。

<日 時>平成24年11月14日(水) 9時~18時

●設備積算管理講座

保全管理を円滑に実施するためには、仕様書を整備し、 計数管理を行い、将来を見据えた設備管理(改修工事等) を考えることが必要です。設備保全における契約書、仕様 書を作成する上で必要な設備の積算に関する方法、手順等 を身に付けることを目的とする講座です。

<日 時>平成24年11月14日(水) (講習会場は新清風ビル4階です。) 10時~16時30分

●ビル清掃業務入門コース

ビルクリーニング業務の担当になられた初心者、新任者を対象に、清掃の資機材の扱い方から、マナー、安全など、クリーンクルーとして必要な最低限の清掃作業の基本を身に付けていただくための講習会です。ベテランの講師が実習を交えて丁寧に指導します。

(3ケ月毎の開催としており、次回は2月開催となります。)

<日 時>平成24年11月20日(火) 9 時~17時

申込・問合先:一般社団法人関西環境開発センター 教育訓練部

電話: 06-6372-9123
FAX: 06-6450-8038
E-mail:bmkkc. swan. ocn. ne. jp

編集雑感

『私の髪が…』

私は普段、あまり髪型等を気にしません。整髪料もほとんど使用しないし、寝癖のついた髪形を直す程度です。そんな私なので、散髪屋に行くことも面倒くさくて仕方ありません。

先日、いつものように散髪屋に行きました。髪型を適当に伝えて散髪すること数分…。すっかり寝込んでしまった私は、店員さんの声で目が覚めました。「お客様、こんな感じでいかがでしょうか」と、あわせ鏡を手に聞いてこられました。男性の方なら少しでも経験があるかもしれませんが、自分の後頭部を見て(何や偉い薄くなってる)と思ってしまいました。

もともと、渦巻きが二つある私は、一つの人と比べて薄く見えるのですが、これも年を取った証拠だなと思いました。そういえば白髪も数本…。もはや手遅れかと思いつつ、早速、薬局へ走り育毛剤を購入。いつまでも若いと思ってたら、大間違いです。これからは、自身の健康に気をつけて日々過ごしていきたいものです。 (K・F)